

三島市民温水プール 自由教室再開のお知らせ

	月	火	水	木	金
9:30~ 10:20		体験! 膝・腰痛 改善教室 流水プール		体験! 膝・腰痛 改善教室 流水プール	TRYビクス 流水プール
		佐藤先生		松原先生	松原先生
10:30~ 11:20	TRYビクス 流水プール		かんたん アクア	トレーニング アクア	かんたん アクア
	浦田先生		熊谷先生	佐藤先生	松原先生
11:30~ 12:20		アクア マスター		アクア マスター	体験! 水中 ウォーキング 教室 流水プール
		中山先生		金子先生	松原先生
12:30~ 13:20		オリジナル アクア			リズム ウォーキング 流水プール
		中山先生			中山先生

教室定員：各20名 参加料金：1回毎840円※回数券もございます。
18歳以上の方から参加可能です(高校生不可)

体験!：通常は1期間(3~4カ月)事前申込で参加して頂く教室ですが、この期間は特別に、
都度申込で体験していただけます！各回先着15名様。

<参加申込方法>

開催日前日の正午までに事前申込をお願い致します。

※事前申込は、受付窓口またはお電話にて承ります。

参加人数に空きがあれば事前申込無しの当日参加も可能です。

※開催日程等におきましては、急な変更等が発生する可能性もございます。

お申し込み後キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
2月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

月	火	水	木	金	土	日
3月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

裏面もご覧ください

三島市民温水プール

TEL：055-980-5757